

MAI  
20  
23

**PRODUIT &  
SCIENCE DE  
VITALITY**

Mike Mpanya  
Responsable de produit





# La valeur de Vitality Health International

# La sédentarité est répandue en RDC

**24%\***

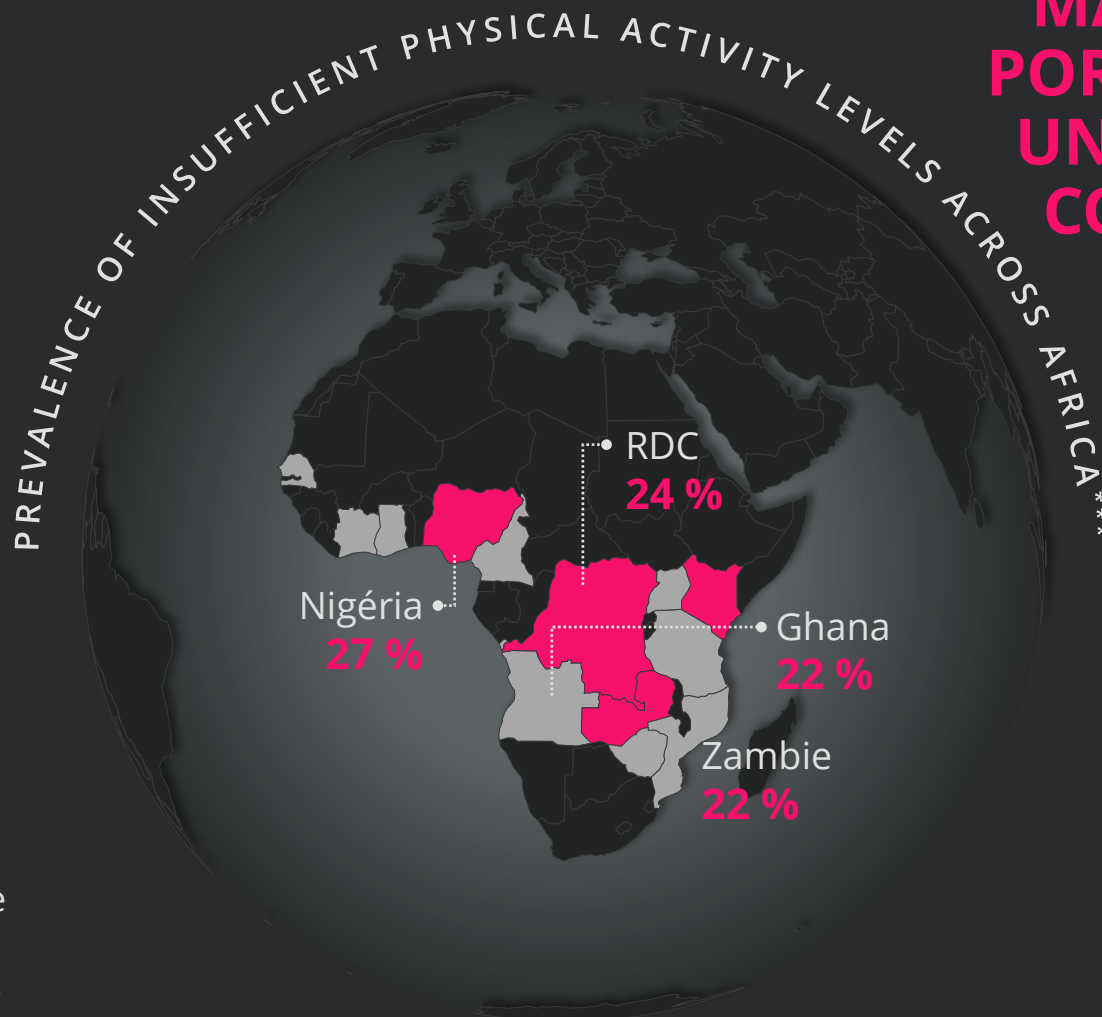
des adultes congolais sont physiquement inactifs

**4ème\*\***

L'inactivité physique est le 4ème facteur de risque de mortalité dans le monde, après l'hypertension artérielle, le tabagisme et l'hyperglycémie.

**37%\*\*\***

Un niveau plus élevé d'activité physique habituelle est associé à une réduction de 37 % du risque de mortalité due aux maladies infectieuses



**MAIS LES APPAREILS PORTABLES INDUISENT UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT ...**



**+34%**

d'augmentation de l'activité physique<sup>^</sup>

**+4,8 JOURS**

par mois<sup>^</sup>

**+49%**

d'augmentation de l'activité physique INTENSIVE (séances d'entraînement avancées)<sup>^</sup>

\* WHO Prevalence of insufficient physical activity among adults - Data by country: <http://apps.who.int/gho/data/view.main.2463>

\*\* National strategic plan for the prevention and control of non-communicable diseases, Kenya Ministry of Health, 2021/2022 - 2025/26

\*\*\*Chastin et al., 2021. Effects of regular physical activity on the immune system, vaccination and risk of community-acquired infectious disease in the general population: systematic review and meta-analysis, Sports Medicine, 51(8):1673-1686.

<sup>^</sup> A LONGITUDINAL STUDY OF THE IMPACT OF WEARABLE DEVICES - Toutes les données ont été collectées de manière totalement anonyme, conformément à l'engagement de GVN et d'Apple en matière de protection de la vie privée. Fourchette de population à risque en fonction du pays considéré

Nous avons décidé de répondre à ces tendances avec notre modèle d'assurance santé à valeur partagée | **Vitality est le facteur clé**

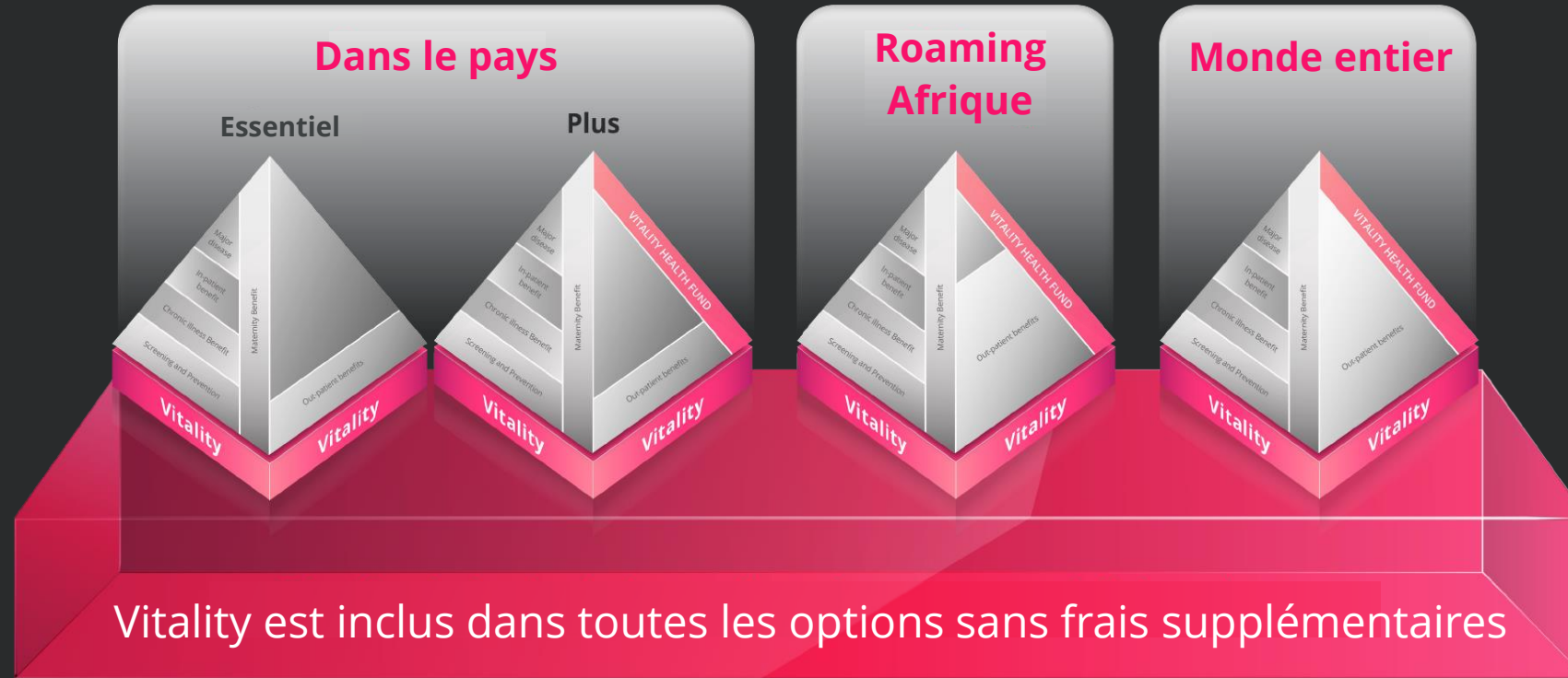
# POURQUOI COMMENT QUOI

Rendre les gens plus sains, améliorer et protéger leur vie



# Vitality Health International adopte une **approche de valeur partagée**

Quatre options d'assurance santé, étalonnées pour offrir la meilleure couverture de la catégorie pour l'ensemble des prestations.

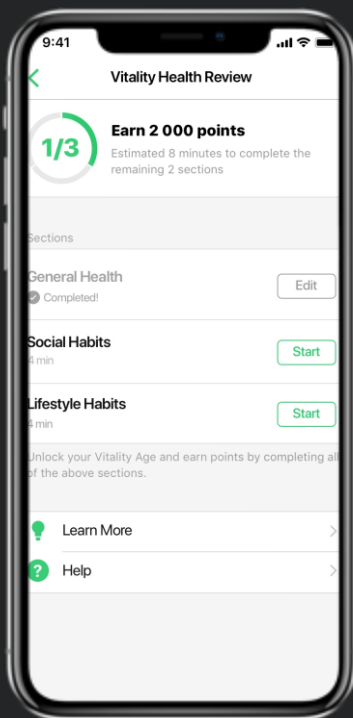


plafond global du régime	<b>100 000 \$</b>	<b>600 000 \$</b>	<b>1 000 000 \$</b>	<b>3 000 000 \$</b>
Plafond annuel quotidien	<b>1 300 \$</b>	<b>2 500 \$</b>	<b>3 000 \$</b>	<b>4 000 \$</b>
Couverture en cas d'évacuation	Sans couverture	Sans couverture	Évacuation d'urgence, traitement, rapatriement, voyages de compassion	Évacuation d'urgence, traitement, rapatriement, voyages de compassion
Fonds Vitality Health	Sans couverture	<b>100 \$</b>	<b>100 \$</b>	<b>100 \$</b>

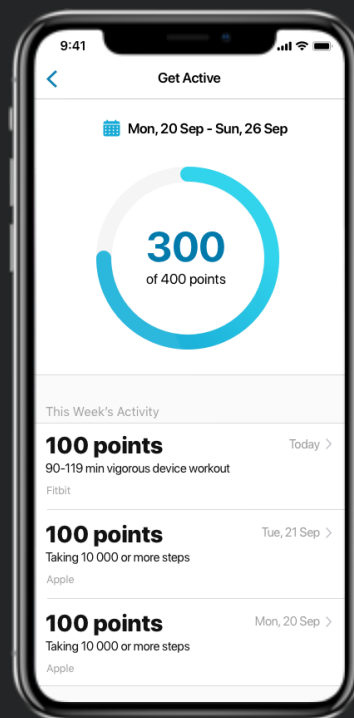
Accès à Vitality, basé sur les mêmes principes,  
**conçu spécialement** pour l'Afrique



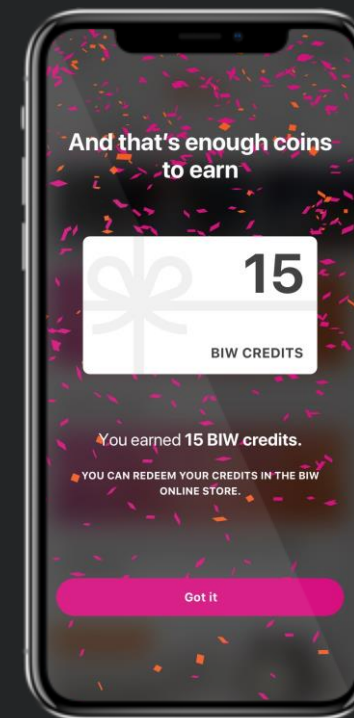
## CONNAÎTRE VOTRE ÉTAT DE SANTÉ



## AMÉLIORER VOTRE SANTÉ



## PROFITER DES RÉCOMPENSES



UN PROGRAMME DE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT DYNAMIQUE ET BASÉ SUR LA SCIENCE  
QUI COMBINE L'ANALYSE DE DONNÉES AVEC DES RÉCOMPENSES ET DES INCITATIONS POUR  
ENCOURAGER LES GENS À FAIRE DES CHOIX PLUS SAINS

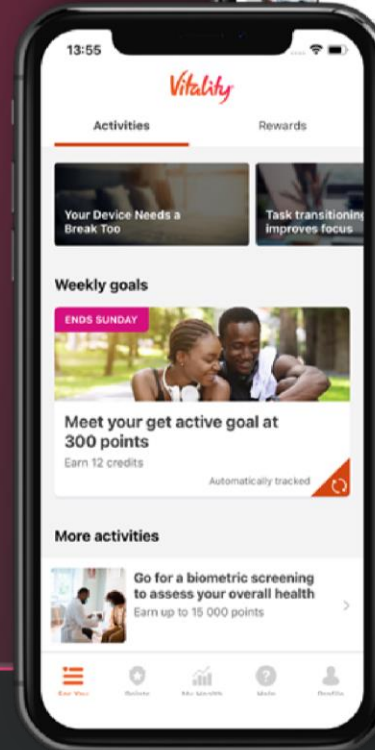
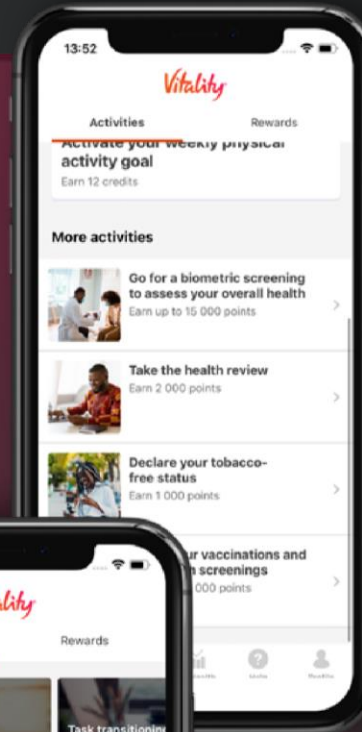
# Connaître votre état de santé

Members can earn Vitality points for getting to know their health. They are encouraged to complete the relevant health checks to understand and manage their health and move up a Vitality status.

## EARN POINTS TO MOVE UP A STATUS



As employees engage with the Vitality programme, they earn Vitality points for completing specific activities. The points reflect the relative value of the activity to the employee's health. The points accumulate towards a Vitality status - ranging from Bronze to Platinum - as a measure of the employee's health.



## 5 WAYS TO EARN VITALITY POINTS

- STEP 01**  
Complete the online Vitality Health Review to find out your Vitality Age.  
**Up to 2,000 points**
- STEP 02**  
Do a Vitality Health Check at your healthcare provider to check your blood pressure, blood glucose, cholesterol and body-mass index (BMI).  
**Up to 15,000 points**
- STEP 03**  
Get preventive screenings done regularly and keep up to date with your vaccinations.  
**Up to 3,000 points**
- STEP 04**  
Sign a non-smoker's declaration.  
**Up to 1,000 points**
- STEP 05**  
Complete a mental wellbeing assessment to enhance your overall mental health.  
**Up to 600 points**

Jusqu'à

## 40% de réduction

sur un appareil de fitness Garmin pour vous aider à être actif

POLAR

SUUNTO

fitbit

WITHINGS



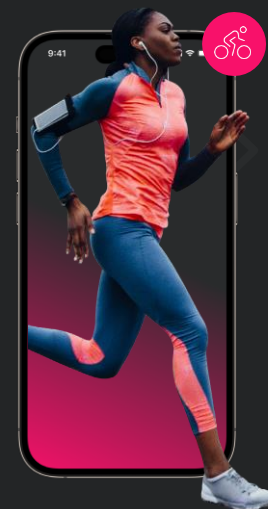
Apple Health

Google Fit

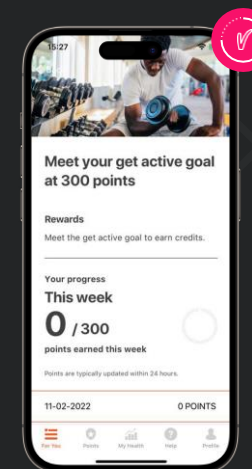
SAMSUNG Health

STRAVA

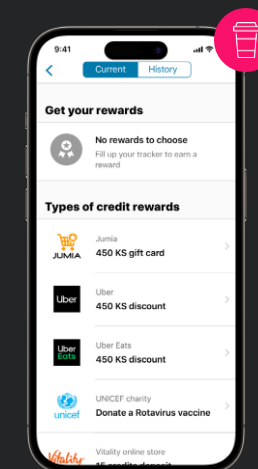
GAMME D'APPAREILS PORTABLES | REMISE GARMIN | GAMME D'APPLICATIONS DE FITNESS  
Intégration des données avec Vitality | Récompenser les employés avec des réductions et l'accès à une large gamme d'appareils et d'applications de fitness



ÊTRE ACTIF



ATTEINDRE SES OBJECTIFS



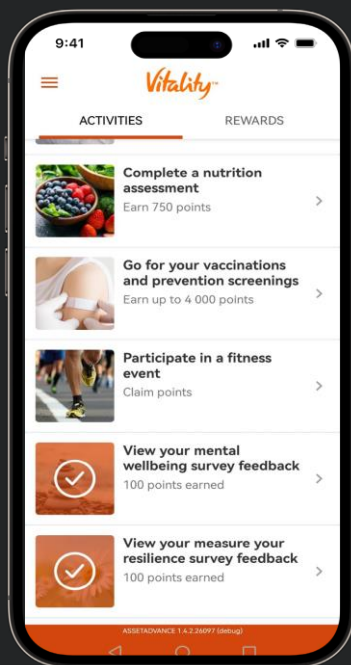
GAGNER DES RÉCOMPENSES

Les employés bénéficieront d'une remise de 40 % lors de l'achat d'un nouveau dispositif de fitness Garmin.

Ils peuvent suivre les étapes sur l'application Vitality Africa et passer leur commande en ligne. La réduction sera appliquée au point d'achat et sera soumise à des limites annuelles.

DISPONIBLE À PARTIR DE SEPTEMBRE 2022

## CONNAÎTRE VOTRE ÉTAT DE SANTÉ



Sommeil

Résilience

Dépression et anxiété

Dépistages cliniquement pertinents

## AMÉLIORER VOTRE SANTÉ



### Objectifs hebdomadaires personnalisés

Objectifs personnalisés en matière de bien-être mental, basés sur des dépistages individuels et mis à jour régulièrement



### Recommandations de l'application

Méditation



InsightTimer

Sommeil

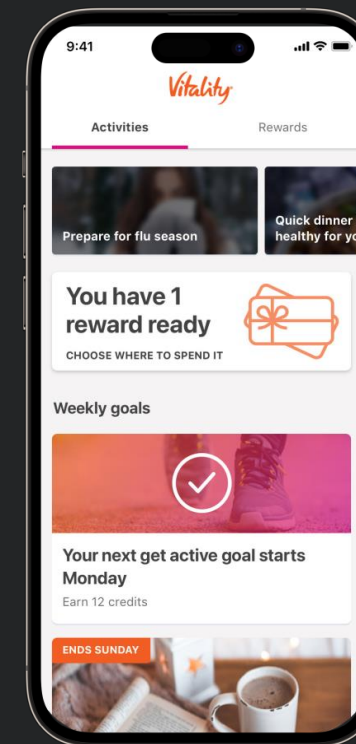


### Soins ambulatoires en santé mentale

Orientation vers d'autres services - les clients peuvent utiliser les prestations VHI ou être orientés vers les réseaux communautaires et gouvernementaux existants.

## PROFITER DES RÉCOMPENSES

Récompenses hebdomadaires pour atteindre ses objectifs de santé mentale

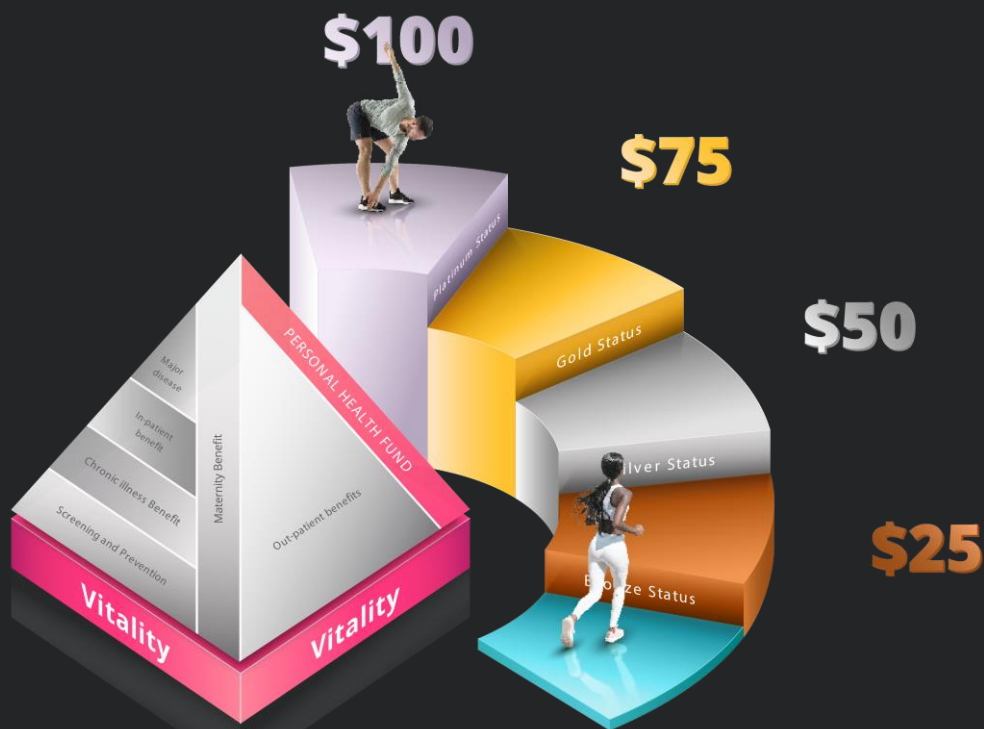


# Le Fonds **Vitality Health**

## Un moyen personnalisé de rentabiliser un mode de vie sain

Le Fonds Vitality Health permet aux employés de renforcer leur couverture médicale pour les services et les traitements ambulatoires lorsqu'ils atteignent le plafond de leur régime d'assurance santé.

Complément de couverture qui peut étendre les prestations de soins de santé ambulatoires



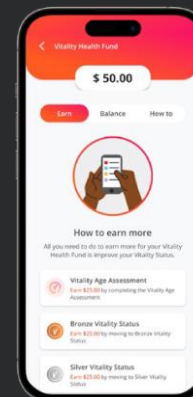
### Comment fonctionne le Fonds Vitality Health :

Le Fonds Vitality Health est accordé à l'employé et aux personnes à sa charge âgées de plus de 18 ans. Les employés peuvent utiliser leur Fonds Vitality Health pour payer tout ou partie de leur traitement médical.

S'il reste de l'argent dans le Fonds Vitality Health à la fin d'une année de couverture, nous le reporterons sur les 12 mois suivants, à condition que la police soit renouvelée. Ces fonds seront alors à la disposition des employés.

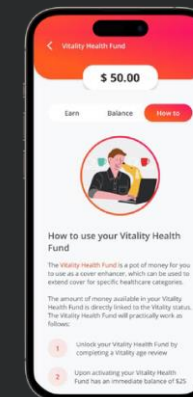
### Le fonds de santé Vitality peut être utilisé pour contribuer aux frais suivants :

- |  |                                  |  |
|--|----------------------------------|--|
| A.   Médecins généralistes et spécialistes | E.   Physiothérapie              | I.   Consultations en santé mentale avec un psychologue ou un psychiatre |
| B.   Médicaments prescrits                 | F.   Chiropraxie                 | J.   Appareils et équipements externes                                   |
| C.   Soins dentaires                       | G.   Orthophonie et ergothérapie |  |
| D.   Optométrie                            | H.   Vaccins et immunisation     |  |



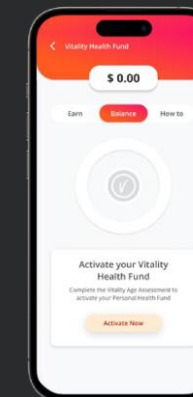
### ÉTAPE 01

Débloquer le Fonds Vitality Health en remplissant un bilan de santé Vitality



### ÉTAPE 02

Une fois activé, le Fonds Vitality Health dispose d'un solde initial de 25 \$



### ÉTAPE 03

Débloquer 25 \$ de plus chaque fois que le statut Vitality s'améliore. Limité à un montant total de 100 \$

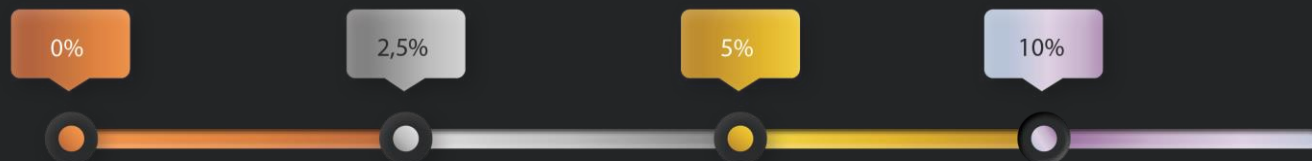
# Vitality Health Cashback pour les employeurs

Vitality Health Cashback pour les employeurs qui encouragent leurs employés à améliorer leur santé

JUSQU'À  
**10%**

## REMISE EN ARGENT

sur votre prime de renouvellement



La remise en argent est calculée sur le statut Vitality et la prime de l'année en cours

50 employés inscrits à un régime



À la fin de l'année du régime :

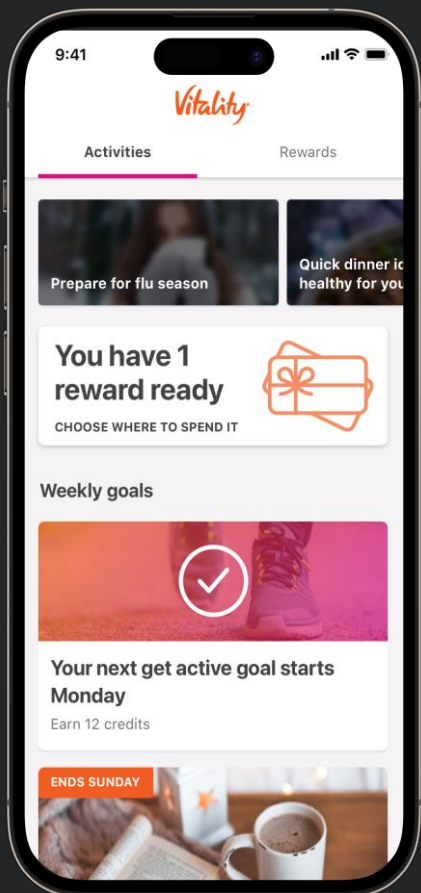


10 employés ont obtenu le statut de Bronze, 20 celui d'Argent, 15 celui d'Or et 5 celui de Platine.

La société recevrait 3.5% de sa prime actuelle (moins les taxes) sous la forme d'une remise sur sa prime de renouvellement:  $(10 \times 0\%) + (20 \times 2.5\%) + (15 \times 5\%) + (5 \times 10\%) / 50 = 3.5\%$



# Gagner des récompenses



Sélection d'une carte cadeau depuis l'application

## BONS DE RÉCOMPENSE HEBDOMADAIRES

Mobile et données



Œuvres de bienfaisance



Faire don d'un vaccin qui peut sauver une vie

## RÉCOMPENSES DE LA BOUTIQUE EN LIGNE DE VITALITY



Cadeaux



Électronique



Accessoires de mode



Bricolage et jardinage



Vivre vert



Enfants et bébés



Santé et beauté



Voyage et bagages



Sports et loisirs



Maison



Maison intelligente



Cuisine



Papeterie



Horlogerie et bijouterie



Marques de luxe

# La science derrière Vitality

**01** **Connaître votre état de santé**  
Évaluations cliniques et actuarielles reflétant l'impact des choix de mode de vie sur la santé physique et mentale

**02** **Améliorer votre santé**  
Des parcours personnalisés pour influencer les comportements et obtenir des résultats en matière de bien-être

**03** **Gagner des points et un statut**  
Une mesure actuarielle et cliniquement vérifiée pour stratifier la santé des membres sur la base de leur engagement.

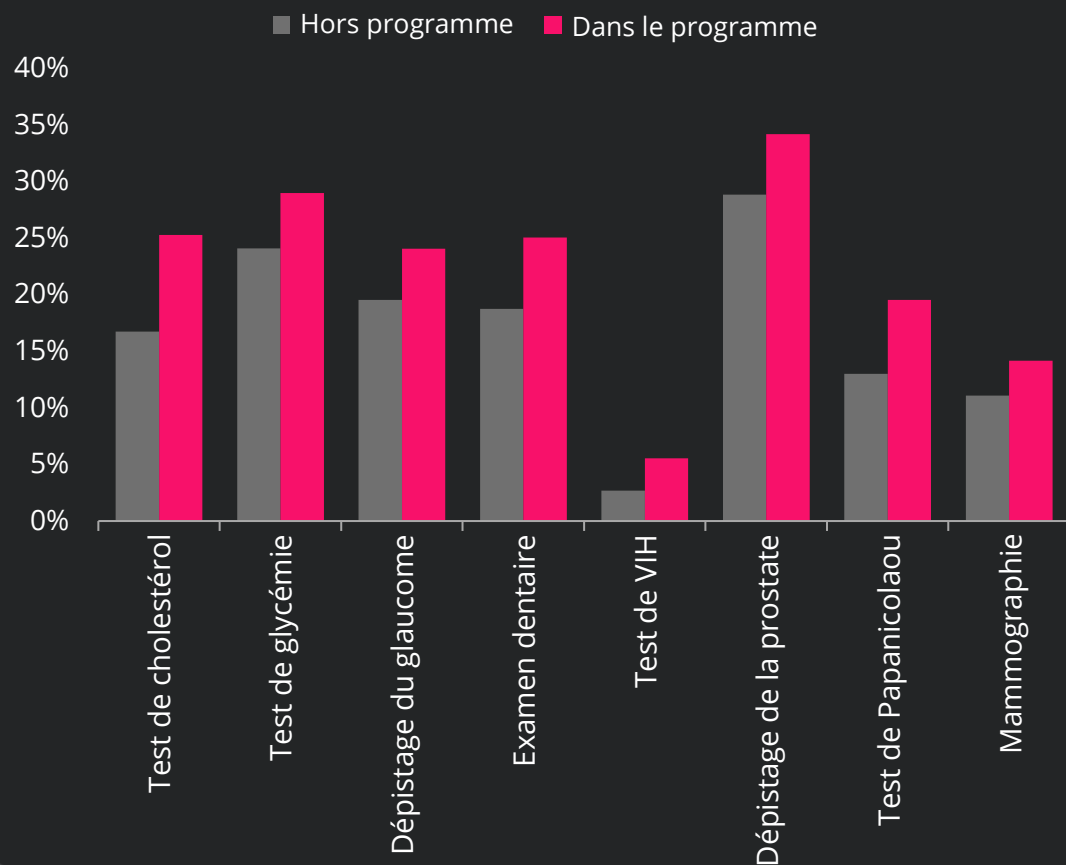
**04** **Obtenir des récompenses**  
Accès à un écosystème de partenaires de premier plan pour motiver les membres



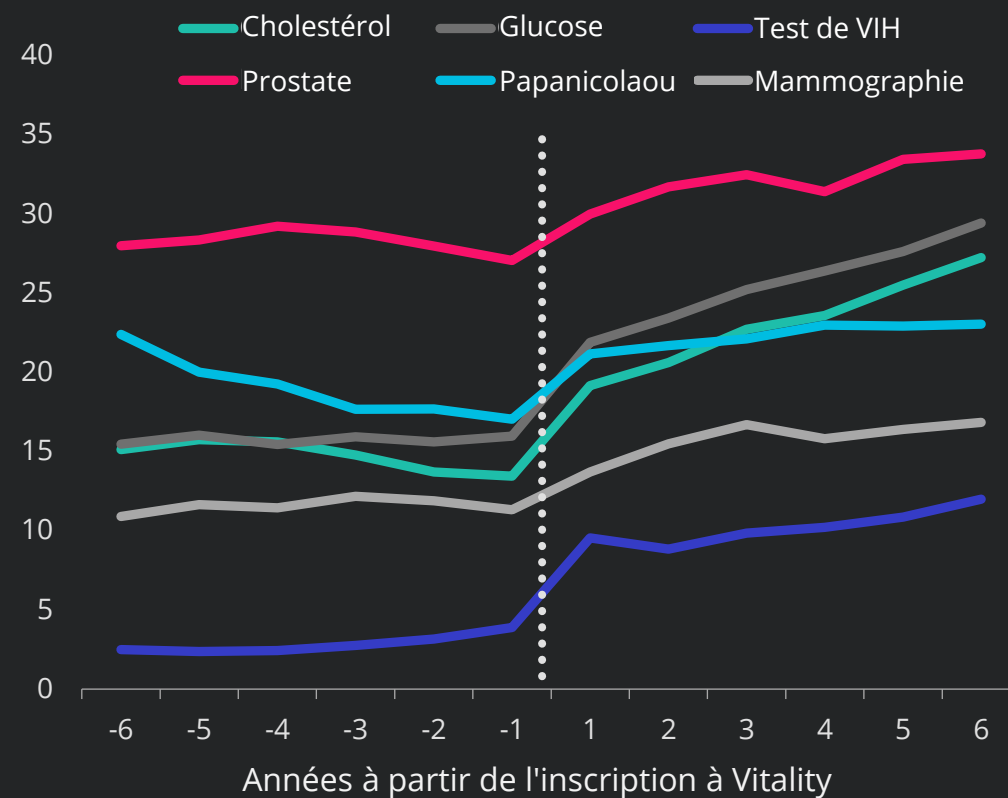
SOUTENU PAR LA TECHNOLOGIE, ÉCLAIRÉ PAR LES DONNÉES ET LES ANALYSES COMPORTEMENTALES, CLINIQUES ET ACTUARIELLES

Nos données montrent **une augmentation du taux de dépistage** pour les clients qui se sont inscrits à Vitality

### PARTICIPATION AUX TESTS DE DÉPISTAGE



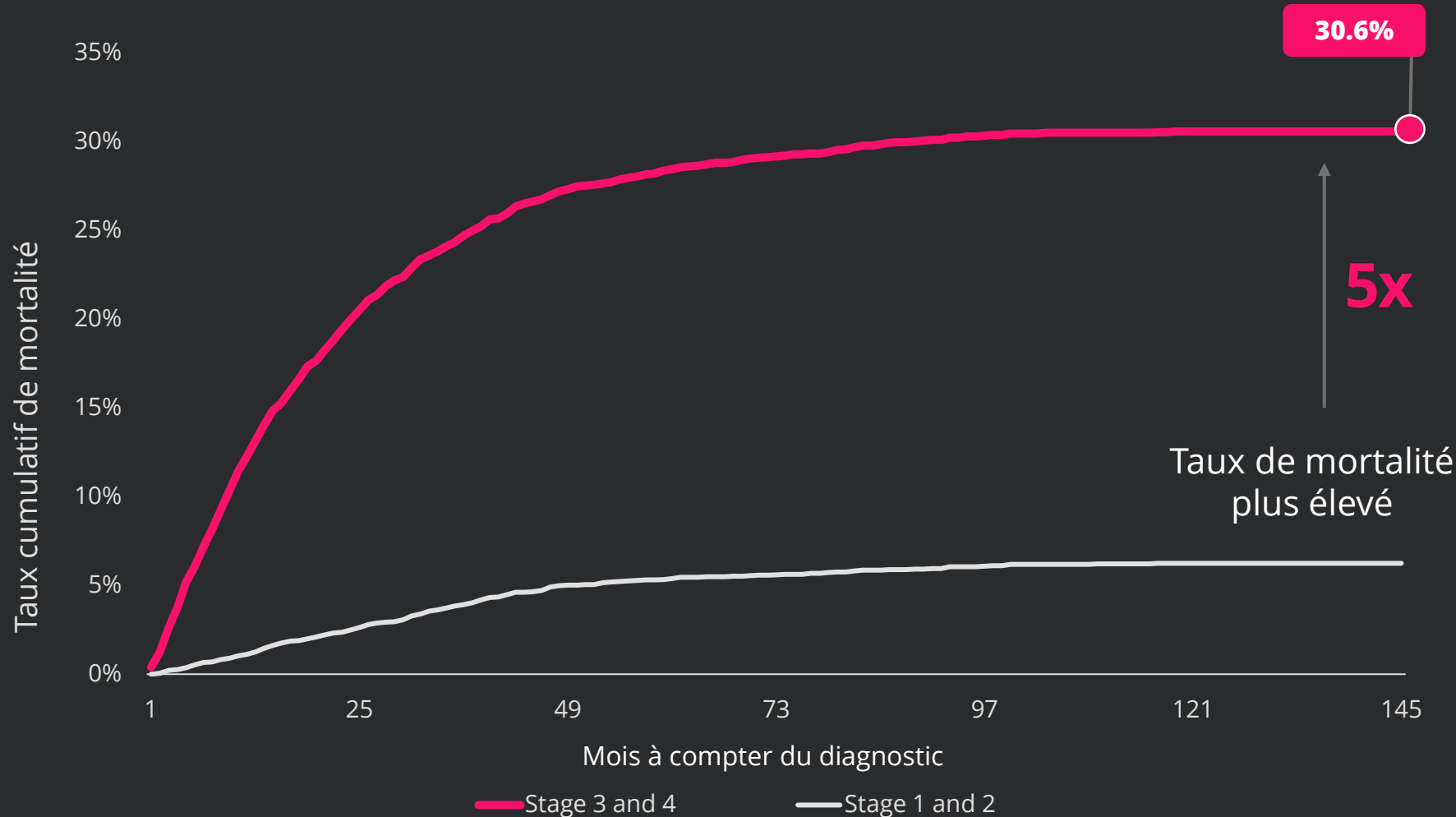
### IMPACT SUR LE COMPORTEMENT INDIVIDUEL APRÈS INSCRIPTION AU PROGRAMME D'INCITATION



# Le dépistage précoce **augmente la longévité** et les chances de survie



Quatre options d'assurance santé, étalonnées pour offrir la meilleure couverture de la catégorie pour l'ensemble des prestations.

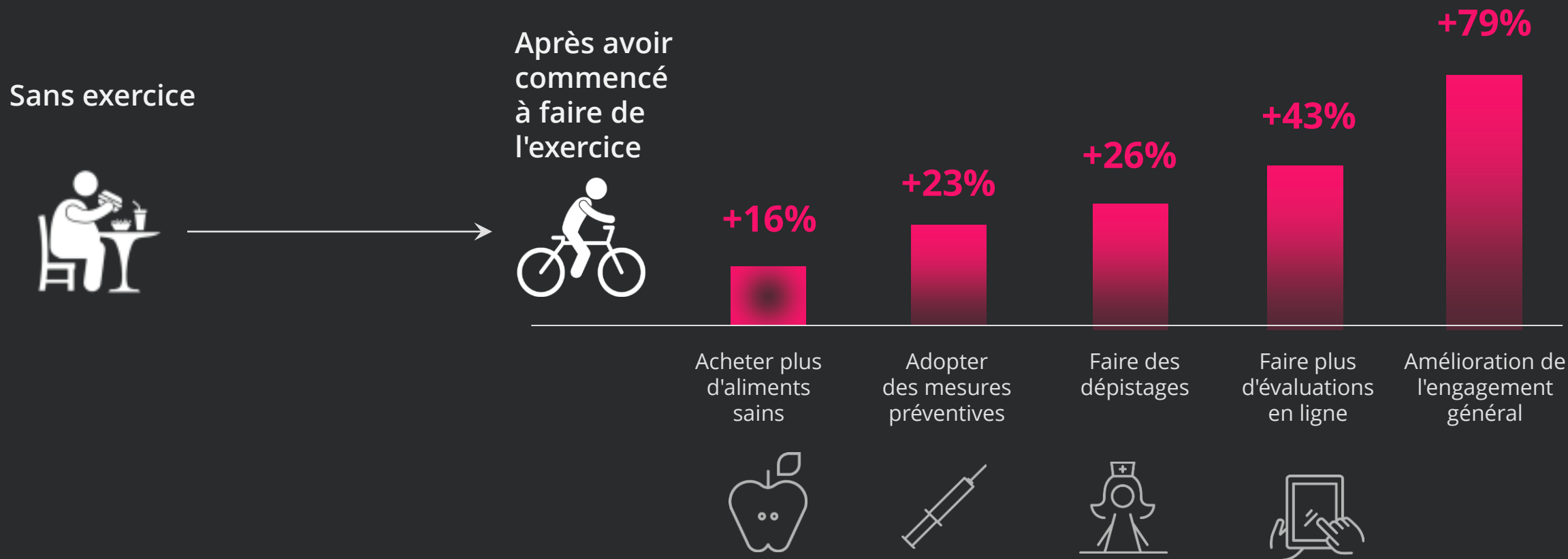


Le diagnostic aux stades 1+2 pourrait faire gagner **6 ANNÉES** de vie par rapport aux stades 3+4

Taux cumulatif de mortalité due au cancer depuis le diagnostic du cancer par stade de diagnostic

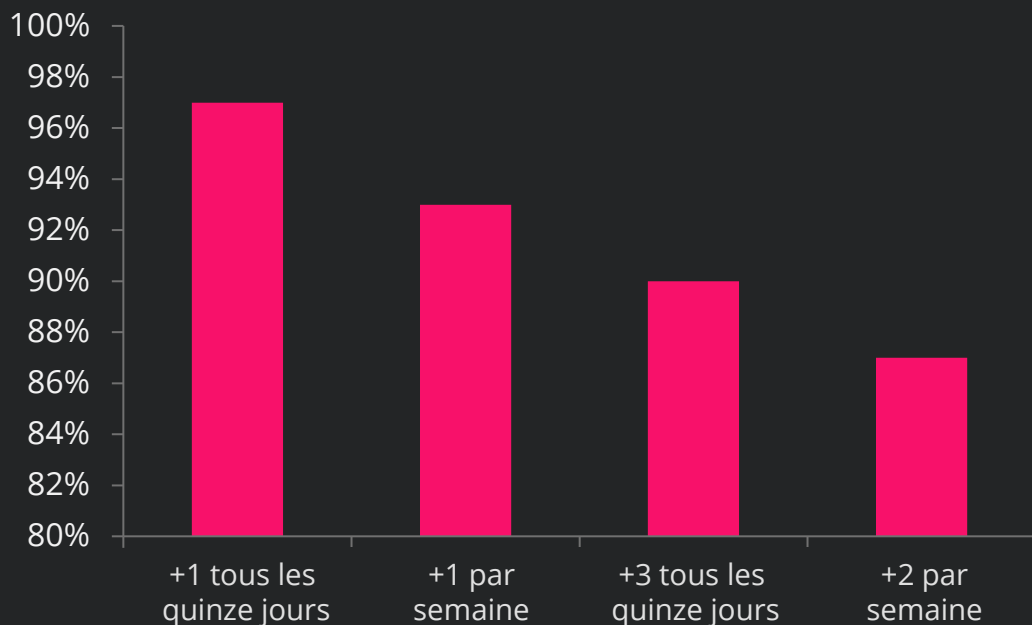
# L'activité physique favorise **un mode de vie sain**

## Amélioration de l'engagement après avoir commencé à pratiquer une activité physique



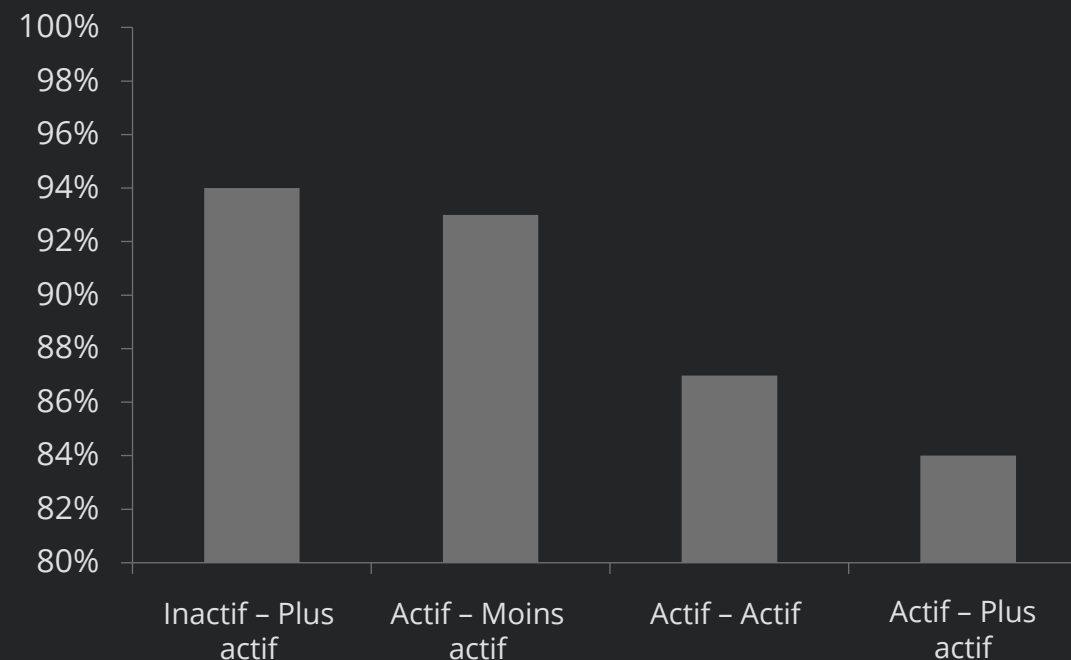
# L'augmentation de l'activité est associée à une diminution de la **probabilité** et du coût de l'hospitalisation

## PROBABILITÉ D'HOSPITALISATION EN FONCTION DES NIVEAUX D'ACTIVITÉ



Pour chaque visite supplémentaire à la salle de sport par semaine, la probabilité d'hospitalisation est réduite d'environ 7%

## LE COÛT D'UNE HOSPITALISATION DANS LES ANNÉES 4 ET 5, SUR LA BASE DES NIVEAUX D'ACTIVITÉ DES ANNÉES 1 À 3

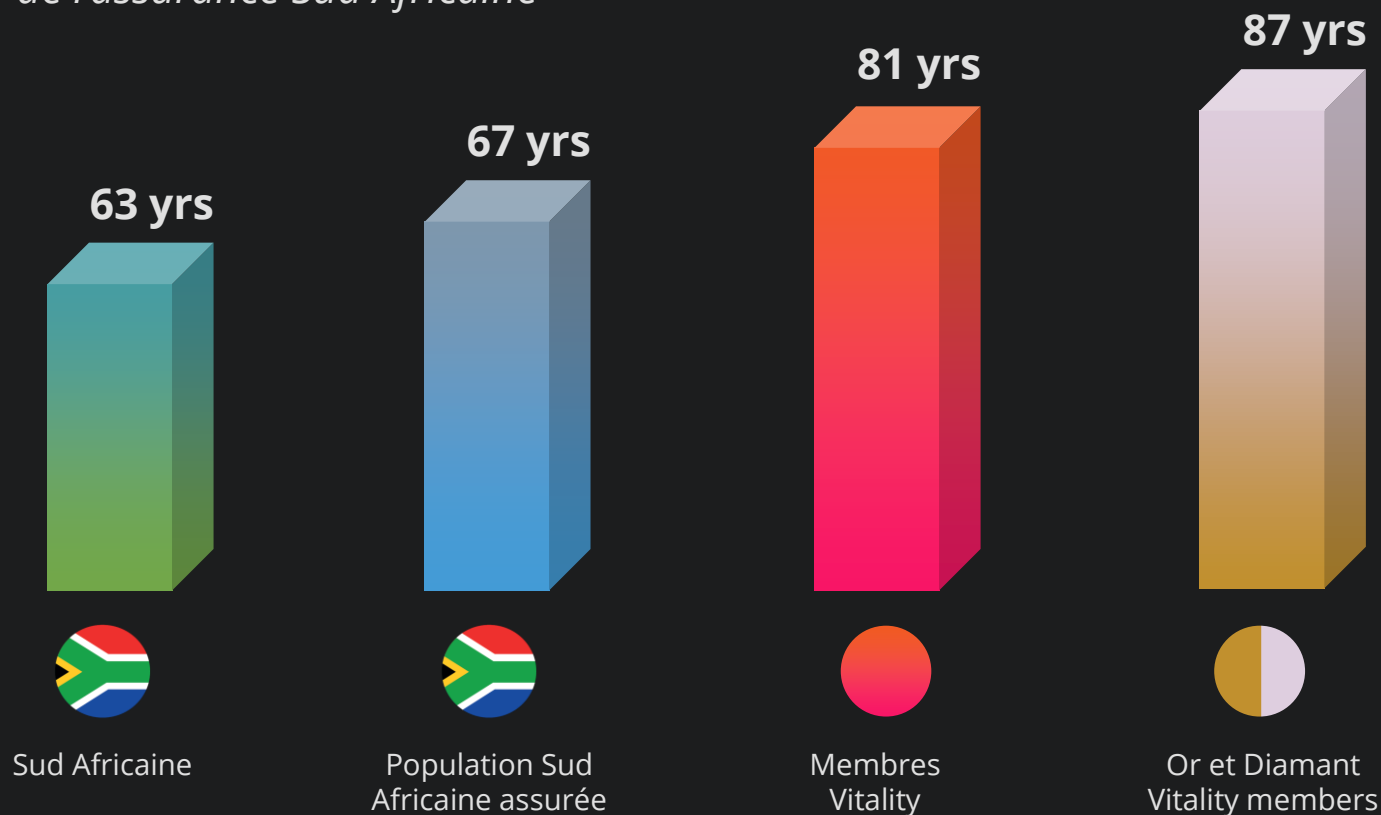




# MEMBRES VITALITY

## Vivre longtemps et sainement

*Espérance de vie moyenne basée sur les données de l'assurance Sud Africaine*



Vitality encourage et **récompense l'engagement** dans un mode de vie sain de la part des employés



### PRODUCTIVITÉ

**~ 7 jours** ▲

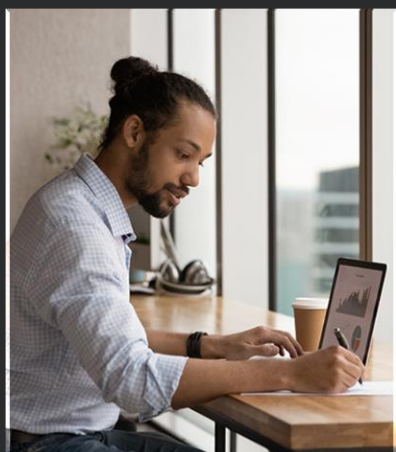
temps de travail supplémentaire grâce à un taux d'absentéisme plus faible pour les employés engagés dans Vitality



### DÉFAUTS DE SERVICE

**23%** ▼

de réduction des défauts enregistrés chez le personnel engagé par rapport au personnel sans Vitality



### ENGAGEMENT AU TRAVAIL

**35%** ▲

plus d'engagement au travail pour le personnel engagé par rapport aux non engagés



### JOURS DE MALADIE

**46%** ▼

de congés de maladie en moins pour le personnel engagé par rapport au personnel sans Vitality

MAI  
20  
23

**PRODUIT &  
SCIENCE DE  
VITALITY**

Mike Mpanya  
Responsable de produit

